

УДК 636.73:798.8

## СТРУКТУРА ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЕЗДОВОМ СПОРТЕ ДЛЯ ВОСТОЧНОСИБИРСКИХ ЛАЕК

**Е.В. Александрова, Л.Ш. Пестряева, О.А. Пешкумов**

*Чувашская государственная сельскохозяйственная академия*

*428003, Чебоксары, Российская Федерация*

**Аннотация.** В статье приведены данные о структуре построения тренировочного процесса в ездовом спорте для восточносибирских лаек, исследование которого будет способствовать осуществлению эффективного управления подготовкой собак к соревнованиям.

На сегодняшний день в нашем регионе приобретают все большую известность такие виды ездового спорта, как гонки на собаках и гонки на собачьих упряжках. Необходимо отметить, что в последние годы сильно возросло количество научных работ, посвященных исследованию кормления ездовых собак, но структура построения тренировочного процесса изучена недостаточно. Этим определяется актуальность темы данной работы, так как она имеет не только научную, но и практическую значимость и может быть использована заводчиками, занимающимися разведением восточносибирских лаек в Чувашии.

Результатами проведенного нами исследования подтверждается эффективность распределения тренировочных средств и нагрузок в процессе подготовки собак к соревнованиям по ездовому спорту. Применение полученных знаний предполагает повышение интереса к ездовому спорту, что будет способствовать его популяризации в Чувашской Республике.

**Ключевые слова:** восточносибирская лайка, ездовой спорт, тренировочный процесс, спортивная форма, соревновательный процесс, физическая подготовка, обучаемость, основные характеристики породы.

**Введение.** На сегодняшний день в Чувашии все более популярным становится ездовой спорт: гонки на собаках и гонки на собачьих упряжках. Собаки ездовых пород: сибирские хаски, аляскинские маламуты (а чаще всего именно они используются в гонках), а так же различные породные группы лаек – выведены специально для того, чтобы бежать дальше, больше, быстрее. Живут они до 15-18 лет и сохраняют рабочие качества до 10-15 лет. У них белково-жировой обмен веществ, и это один из факторов их прекрасной спортивной формы, которая сохраняется сравнительно долго в отличие от собак других пород, имеющих углеводно-белковый обмен веществ.

Чтобы добиться успеха в ездовом спорте, собака должна иметь физическую и психическую подготовку. Так как собаку невозможно обучить технике и тактике при ее подготовке используются следующие принципы:

- общие тренировочные принципы;
- педагогические принципы;
- кинологические принципы.

Как правило, каждый заводчик имеет свою тренировочную базу и группы собак, наиболее подходящие для определенного вида соревнований [1].

Известно, что собаки подразделяются на спортивных и выставочных, так как одни более активны и подвижны, а другие привыкли к выставочной стойке. Спортивные собаки имеют более вытянутый корпус, длинные лапы, они более жилистые, тогда как выставочные – спокойные, пропорционально сложенные и больше подходят к стандарту своей породы.

В последние годы сильно возросло количество научных работ, посвященных исследованию кормления ездовых собак, но структура построения тренировочного процесса изучена недостаточно. Тренировочный процесс является крайне важным фактором в практике ездового спорта. Тренировка собак – это сложный и не всегда предсказуемый процесс. Следовательно, спортивное совершенствование собак и достижения ими пика спортивной формы и ее реализации требует профессионального подхода. Также каждая собака имеет индивидуальные особенности, которые следует учитывать при выборе тренировочных средств и методов.

**Целью исследования** является изучение структуры тренировочного процесса восточносибирских лаек в ездовом спорте для более эффективного управления подготовкой собак к соревнованиям.

В ходе исследования решались следующие задачи:

1. выявить наиболее эффективную структуру тренировочного процесса в ездовом спорте;
2. дать практические рекомендации, которые необходимо использовать при подготовке восточносибирских лаек к соревнованиям в ездовом спорте.

**Материалы и методы исследований.** Исследование проводилось в два этапа. На первом этапе использовались метод теоретического анализа данных специальной, научно-методической литературы и интернет-источников, кинологических наблюдений.

На втором этапе исследования осуществлялся поиск наиболее эффективного построения тренировочного процесса восточносибирских лаек в ездовом спорте, сбор и обработка опытных данных.

**Результаты исследований и их обсуждение.** В ездовом спорте основная задача собаки заключается в желаемой модели поведения, которая впоследствии будет определять соревновательный результат. Одно из

важных качеств собаки – это лидерство. Следовательно, тренировочный процесс должен опираться на воспитание у собаки умения бежать стабильно с заданной скоростью без дополнительных условий в виде визуальных объектов и определенных трасс. Для воспитания лидерства применяются следующие тренировочные средства:

- общеподготовительные упражнения;
- специальные подготовительные упражнения;
- соревновательные упражнения.

Ездовых собак начинают тренировать с 4 месяцев. Это связано с особенностями породы. Тренировать собаку начинают с психической подготовки, вырабатывая желаемый тип поведения. Физическую подготовку начинают постепенно, учитывая возрастные изменения. Здесь очень важно не нарушать последовательность, то есть иногда лучше немного опоздать с тренировкой физических качеств, чем опередить события. В случае же выработки желаемого типа поведения – опередить события практически невозможно. Поэтому общеподготовительные упражнения можно начинать практически независимо от возраста. И главным действием в этом отношении будет упражнение на выработку положительного отношения к натягу и упражнение на выработку занятия необходимого положения собакой по отношению к спортсмену.

Выработка положительного отношения к натягу выполняется вне тренировочного процесса. Это качество воспитывается в игровой форме: когда собака устремляется вперед, следует натянуть поводок и подбодрить её, увеличивая темп движения и сохраняя небольшой натяг поводка. На первых тренировках не следует пробегать большое расстояние, иначе у собаки пропадет желание. После окончания пробегаемого отрезка необходимо не забыть похвалить собаку, демонстрируя желаемость от нее данных действий. Это простое упражнение в дальнейшем поможет развить у собаки нужные качества для ездового спорта. Также следует отметить, что при выполнении этого упражнения происходит приспособление реакции человека к действию собаки и является важнейшим моментом при обучении. Следовательно, собаку не принуждают к выполнению определенного действия, а реагируют на него, показывая его желательность. Во время выполнения упражнения обстановка должна быть комфортной, без дополнительных внешних раздражителей.

К специальным подготовительным упражнениям относится бучение в команде «постановкой в упряжку». Это традиционное упражнение, не вызывающее сложности в выполнении. Необученную собаку ставят в пару сбегающего состава. При выборе состава следует учитывать выносливость и скоростные качества собак [2].

К соревновательному упражнению относится индивидуальное обучение в группе, которое производится при тренировке нескольких спортсменов и их собак одновременно. Смысл данного обучения заключается в том, что спортсмен с обучаемой собакой использует более опытных спортсменов и их собак как объект для визуальной привязки животного, побуждающий его к движению. Этот способ часто применяется для обучения лидеров и их собак для индивидуальных дисциплин ездового спорта.

Следующее упражнение – индивидуальное обучение без группы. Проводится, как правило, на фоне определенного двигательного дефицита, что само по себе является побуждающим мотивом для собаки к движению. Отличается от предыдущего тем, что обучаемая собака не имеет визуальной привязки и лидирует на основе собственных рабочих качеств при хорошей подводящей подготовке и правильном подведении к конкретному тренировочному занятию.

Для построения тренировочного процесса в ездовом спорте следует обозначить физические качества, воспитание которых будет актуальным в тренировочном процессе собак. Если у человека выделяют пять физических качеств в физическом воспитании (скоростные качества, выносливость, сила, координационные способности и гибкость), то у собаки рабочие качества определяются скоростью, выносливостью и силой.

Скоростные качества собаки – достаточно важный показатель: они являются определяющим генетическим фактором, который влияет на успешность выступления на коротких дистанциях. Специфика работы со скоростными качествами собак заключается в поддержании генетических задатков. Скорость является врожденным качеством, и на неё практически невозможно воздействовать целенаправленно при помощи тренировочного процесса. Следовательно, тренировочный процесс основывается на реализации скоростных качеств и способствует раскрытию генетического потенциала. По этой причине скоростные качества являются приоритетным основополагающим генетическим компонентом.

Выносливость у собак, как и у спортсменов, подразделяется на общую, скоростную и силовую. Под выносливостью понимают способность организма длительное время противостоять утомлению. Разумеется, тренировка общей выносливости важна для собаки. Это качество хорошо поддается воспитанию и может быть усилено с помощью правильно подобранных тренировочных средств. Следует отметить, что в развитии выносливости также существует генетический предел. Выносливость будет являться профилирующим физическим качеством для собаки, участвующей в гонках.

Силовые способности собаки достаточно хорошо воспитываются. Это качество имеет значение при любой специализации собаки. Хотелось бы отметить, что для развития силы следует дождаться взросления собаки, чтобы она не получила травмы опорно-двигательного аппарата.

Таким образом, можно определить приоритетность воспитания следующих физических качеств: скорости, выносливости, силы.

В построении тренировочного процесса важно учитывать не только приоритетность воспитания физических качеств, но и календарь соревнований. Именно от него зависят тренировочные циклы. Тренировочные циклы делятся на подготовительный, предсоревновательный, соревновательный и восстановительные периоды. В подготовительный период собаку тренируют на общую выносливость и силу, создавая предпосылки для успешной реализации задач в предсоревновательном и соревновательном периоде.

Предсоревновательный период предназначен для окончательного становления спортивной формы. Общая тенденция динамики нагрузок характеризуется снижением суммарного объема и объема интенсивных средств тренировки перед главными соревнованиями.

В соревновательном периоде выполняются упражнения с низкими объемами нагрузок. Между нагрузками организм собаки должен полностью восстановиться.

Восстановительный период организуется специально после напряженной серии соревнований. Объем соревновательных и специальных подготовительных упражнений снижается.

Количество тренировок в неделю зависит от периода подготовки и поставленных задач. Так, в подготовительный период целесообразно проводить ежедневные тренировки, наращивая объем нагрузки. В предсоревновательный период количество тренировок можно снизить до 5 раз в неделю, делая акцент на качество выполнения упражнений. В соревновательный период количество тренировок сокращается до трех и выполняются только упражнения на скорость и скоростную выносливость. На этом этапе следует следить за психическим и физическим состоянием собаки, не допуская ее переутомления.

На тренировках также следует учитывать степень нагрузки. По величине тренировочные нагрузки подразделяются на малые, средние, околопредельные и предельные. Все нагрузки по величине воздействия на организм собаки могут быть разделены на развивающие, поддерживающие и восстановительные.

#### **Выводы.**

Предложенная структура построения тренировочного процесса и его методическое обеспечение позволит подготовить восточносибирских лаек к соревнованиям в наилучшей спортивной форме и сохранить их спортивное долголетие.

#### **Литература**

1. Сбоев, С. Теория и методика ездового спорта / С. Сбоев. – Режим доступа: <http://almanacss.info/blog/manual/teorija-i-metodika-ezdovogo-sporta>.
2. Хаски - рожденный бежать. – Режим доступа: <http://tutactive.ru/articles/haski-rozhdennyj-bezhat/>.

#### **Сведения об авторах**

1. **Александрова Екатерина Валерьевна**, ветеринарный врач, Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 428003, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 29; e-mail: [agro6@academy21.ru](mailto:agro6@academy21.ru), тел. 8-965-684-86-49;

2. **Пестряева Людмила Шейисдановна**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания, Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 428003, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 29; e-mail: [pestryaeva@mail.ru](mailto:pestryaeva@mail.ru), тел. 8-903-065-23-96;

3. **Пешкумов Олег Аркадьевич**, кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания, Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 428003, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, 29; e-mail: [pesh@mail.ru](mailto:pesh@mail.ru), тел. 8-987-576-63-47.

### **THE STRUCTURE OF THE TRAINING PROCESS IN SPORTS DRIVING FOR THE EAST-SIBERIAN HUSKIES**

**E.V. Aleksandrova, L.Sh. Pestryaeva, O.A. Peshkumov**

*Chuvash State Agricultural Academy  
428003, Cheboksary, Russian Federation*

**Abstract.** *The article presents the data on the structure of the training process in the driving sport for the East Siberian huskies, in order to effectively manage the preparation of dogs for the competition. Systematization of scientific and methodical literature and methods of construction of training process is given.*

*Now in our region these types of sled dog racing as racing dogs and sled dog race are becoming more known. It should be noted that in recent years the number of scientific works devoted to the study of feeding sled dogs has greatly increased, but the structure of the training process is not fully disclosed. This determines the relevance of the topic of this development, as it has not only scientific determining, but also an important practical component for breeders of East Siberian paws in Chuvashia.*

*The results of our studies confirmed the efficiency of the allocation of training resources and loads in the process of training dogs for competitions in riding sports. Application of the acquired knowledge involves increasing interest in sled sport and will bring it to a new level of quality in the Chuvash Republic.*

**Key words:** *East Siberian Laika, riding sport, training process.*

## References

1. <http://almanacs.info/blog/manual/teorija-i-metodika-ezdovogo-sporta>.
2. <http://tutactive.ru/articles/haski-rozhdenyj-bezhat/>

## Information about authors

1. **Alexandrova Ekaterina Valerevna**, Doctor of Veterinary Research, Chuvash State Agricultural Academy, 428003, Chuvash Republic, Cheboksary, 29, K. Marx Str., 29; e-mail: agro6@academy21.ru tel: 8-965-684-86-49;
2. **Pestryaeva Lyudmila Sheisdanovna**, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Chuvash State Agricultural Academy, 428003, Chuvash Republic, Cheboksary, St. Marx, 29; e-mail: pestryae@mail.ru tel 8-903-065-23-96;
3. **Peshkumov Oleg Arkadyevich**, Candidate of Biological Sciences, Chuvash State Agricultural Academy, Chuvash Republic, Cheboksary, 29, K. Marx Str., Chuvash Republic; e-mail: pesh@mail.ru, tel: 8-987-576-63-47.

УДК 636.087.8:636.22/28.053.2

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТЕЛЯТ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ КОРМОВОЙ ДОБАВКИ, СОДЕРЖАЩЕЙ *BACILLUS SUBTILIS* И *BACILLUS LICHENIFORMIS***

**И.А. Алексеев, Р.А. Егоров**

Чувашская государственная сельскохозяйственная академия  
428003, Чебоксары, Российская Федерация

**Аннотация.** Для активизации морфологического и биохимического статуса, повышения переваримости, усвояемости кормов, стимуляции роста и развития телят, повышения неспецифического иммунитета у молодняка животных в настоящее время широко применяются различные пробиотические кормовые добавки. Среди последних наиболее высокой морфологической, биохимической и продуктивной эффективностью обладает недавно созданная кормовая добавка «Басулифор», содержащая пробиотические бактерии *Vac. Subtilis* и *Vac. Licheniformis*.

В работе представлены результаты исследования по установлению ее влияния на физиологический и гематологический статус телят в условиях крупного молочного комплекса. Установлено, что введение в рацион опытных телят указанной добавки в течение 60 дней из расчета 0,3 и 0,4 г/кг корма, способствовало достоверной активизации в пределах физиологической нормы температуры тела на 0,1-0,2 °С, частоты пульса на 6,36-6,50, дыхательных движений на 7,20 - 7,89 в минуту. В крови опытных животных, по сравнению с контрольными аналогами, количество эритроцитов повышалось на 4,22 - 4,68 % ( $P < 0,05$ ), лейкоцитов - на 1,60-1,75 %, гемоглобина – на 7,12-7,41 % ( $P < 0,01$ ).

**Ключевые слова:** пробиотик, телята, эритроциты, лейкоциты, гемоглобин, резистентность, кормовая добавка, Басулифор.

**Введение.** В последнее десятилетие концепция пробиотиков претерпела существенные изменения. Возросло внимание исследователей к структурным компонентам и продуктам метаболизма пробиотических микроорганизмов, особенно рода *Bacillus* [1, 3]. Данные изменения связаны с расширением представлений о биологической эффективности пробиотиков и обнаружении того факта, что структурные элементы клеток и их метаболиты оказываются наиболее эффективными [4, 7].

**Целью** настоящей работы явилось установление возможности и целесообразности использования пробиотической кормовой добавки «Басулифор», содержащей в своем составе пробиотические бактерии *Vac. subtilis* и *Vac. licheniformis*. По данным ее создателя и производителя эта добавка к корму активизирует в организме молодняка животных морфологические, биохимические, иммунологические показатели и способствует повышению у них продуктивности [5]. Исходя из указанной цели была поставлена следующая задача: изучить влияние указанной кормовой добавки на физиологические и гематологические показатели.

**Материалы и методы исследования.** Научно - производственный опыт проводился в январе – феврале 2018 г. в условиях крупного молочного комплекса АО «Акконд – Агро» Янтиковского района Чувашской Республики. Для проведения опыта по принципу групп – аналогов было отобрано 36 здоровых, хорошо развитых телят с 2 - 5 суточного возраста черно-пестрой породы, живой массой – 32-33 кг (контрольная и две опытные группы) по 12 голов в каждой. Животные всех групп содержались в идентичных зоогигиенических условиях. Телята первой опытной группы в соответствии с инструкцией по применению с 5-го по 60-е сутки жизни, 1 раз в день с молоком получали испытываемую кормовую добавку «Басулифор» из расчета 0,3 г/л, второй опытной группы – по 0,4 г/л. Животные контрольной группы указанную добавку не получали.

При выполнении данной экспериментальной работы были использованы следующие методы исследований [2, 8]: